

Der StadtSportverband lädt zum Tag des integrativen Sportabzeichens ein

Freier Eintritt in die Welle für alle Teilnehmer!

Für sich selbst was Gutes tun und dabei noch kostenlos in der Welle das Sportabzeichen im Schwimmen zu erlangen, das gibt es nur am Mittwoch, dem 14.06.2023, von 17:00 bis 21:00 Uhr, in Gütersloh. In der Welle werden alle Disziplinen einschließlich der Schwimmfähigkeit geprüft.

Parallel dazu steht, wie gewohnt, das LAZ Ost allen Interessierten für die Leichtathletik zur Verfügung.



Wir freuen uns auch im neuen Outfit auf euch.....

Bei Seilspringen, Medizinballweitwurf, Schleuderball und vielen anderen interessanten Sportarten kann man sich selbst oder mit anderen messen. Das LAZ Ost ist seit 5 Jahren Stützpunkt für das

integrative Sportabzeichen. Menschen mit Behinderungen sind an diesem Tage besonders herzlich willkommen. Einem sportlich, gemütlichen Abend steht nichts im Wege.

Weitere Termine beim Sportabzeichen:

Immer mittwochs von 18 Uhr bis 19.30 Uhr im LAZ Ost, Am Anger 54. Jeden Dienstag ab 17 Uhr findet hier auch die Abnahme der Walking-Disziplin über 7,5 Kilometer statt. Wem das Radeln mehr liegt, kann sich für die Kategorie Ausdauer (20 Kilometer) oder Schnelligkeit über 200 Meter entscheiden. Die Abnahmen finden jeweils am ersten Sonntag des Monats statt. Treffpunkt ist um 7.45 Uhr an der Brockhäger Straße/Ecke Holler Straße.

Einen Zusatztermin für die Radprüfungen über die 200 Meter gibt es noch am Sonntag, den 18. Juni. Start ist hier um 10 Uhr am Berensweg/Ecke „Am Ölbach“ (Höhe Nobilia Tor Nr. 5). Das Tragen eines Fahrradhelms wird dringend empfohlen.

Die Sportzeichenabnahme für die Schwimmerinnen und Schwimmer findet an jedem ersten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Nordbad statt. Der nächste Termin ist Sonntag, der 2. Juli.

Für Rückfragen steht euch Christian Lindert, Tel.: 05241 / 27366, Sportabzeichenbeauftragter des SSV Gütersloh zur Verfügung. Weitere Hinweise findet man auf der Homepage der Stadt Gütersloh und des SSV Gütersloh.

Der Leistungs-/Anforderungskatalog kann unter sportabzeichen.dosb.de und www.deutsches-sportabzeichen.de eingesehen werden.